



## **SINAIS E SINTOMAS DA COVID-19 EM INDIVÍDUOS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: PROTOCOLO DE PESQUISA DE UMA SCOPING REVIEW.**

### **RESUMO**

A COVID-19 é uma doença viral, causada pelo SARS-CoV-2, que teve origem na China no fim do ano de 2019, tornando-se uma pandemia em 2020. Durante estes anos, esta doença tem causado altos índices de morbidade, mortalidade e letalidade, sobrecarregando alguns sistemas de saúde. Hoje, a maioria dos indivíduos acometidos, desenvolvem sinais leves e moderados, porém podem apresentar complicações, que desencadeia o internamento em Unidades de Terapia Intensiva. Considerando que esta doença é nova, necessita-se de vigilância e estudos que observem o seu desenvolvimento, principalmente, que monitorem e avaliem os sinais e sintomas e as suas complicações. Baseado no exposto, este protocolo de pesquisa tem o objetivo de orientar e guiar uma *Scoping Review*, que buscará evidências científicas sobre os sinais e sintomas apresentados pelos indivíduos diagnosticados com a COVID-19, internados em Unidades de Terapia Intensiva. Para a construção deste protocolo de pesquisa, baseou-se nas instruções e orientações metodológicas atualizadas para a realização de uma *Scoping Review*, norteadas pela Joana Briggs Institute e o PRISMA ScR. Neste cenário, espera-se que este protocolo de pesquisa possibilite um caminho mais organizado e sistemático, colaborando para que ocorra a identificação destas manifestações, com intuito de potencializar a investigação, os diagnósticos e o planejamento dos cuidados para diversas profissões que prestam assistência neste cenário.

**Palavras-chave:** COVID-19; SARS-CoV-2; Sinais e Sintomas; Unidades de Terapia Intensiva; Protocolos; Revisão.

## **SIGNS AND SYMPTOMS OF COVID-19 IN INDIVIDUALS IN INTENSIVE CARE UNITS: RESEARCH PROTOCOL OF A SCOPING REVIEW**

### **ABSTRACT**

COVID-19 is a viral disease, caused by SARS-CoV-2, which originated in China at the end of 2019, becoming a pandemic in 2020. During these years, this disease has caused high rates of morbidity, mortality and lethality, burdening some health systems. Today, most affected individuals develop mild and moderate signs, but may present complications, which trigger admission to Intensive Care Units. Considering that this disease is new, surveillance and studies are needed to observe its development, especially to monitor and assess the signs and symptoms and its complications. Based on the above, this research protocol aims to guide and guide a *Scoping Review*, which will seek scientific evidence on the signs and symptoms presented by individuals diagnosed with COVID-19, admitted to Intensive Care Units. For the construction of this research protocol, it was based on updated instructions and methodological guidelines for carrying out a *Scoping Review*, guided by Joana Briggs Institute and PRISMA ScR. In this scenario, it is expected that this research protocol allows for a more organized and systematic path, contributing to the identification of these manifestations, in order to enhance the investigation, diagnoses and planning of care for various professions that provide assistance in this scenario.



**Keywords:** COVID-19; SARS-CoV-2; Signs and Symptoms; Intensive Care Units; Protocols; Review.

## INTRODUÇÃO

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que é de uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos, que raramente os que infectam os animais podem infectar seres humanos. Porém, em dezembro de 2019 ocorreu a transmissão de um novo coronavírus (SARS-COV-2), identificado em Wuhan na China, que causou a COVID-19, sendo disseminada e transmitida de pessoa para pessoa com espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros clínicos graves <sup>(1)</sup>.

Atualmente, com base nos dados disponíveis, nem a ausência nem a presença de sinais ou sintomas são precisos o suficiente para excluir ou descartar a COVID-19. Em consequência disso, se faz necessário a investigação e confirmação clínica e laboratorial dos sinais e sintomas da população que se apresenta aos cuidados primários ou ambientes ambulatoriais de hospitais, para avaliar a apresentação sindrômica da doença <sup>(2)</sup>. Assim, cabe aos serviços de saúde estarem atentos à heterogeneidade da apresentação clínica da doença, além da necessidade de uma maior apropriação dos sinais e sintomas advindos dos profissionais da saúde, no intuito de prestar um cuidado mais confiável, resolutivo e eficaz <sup>(3)</sup>.

Não existe uma única intervenção que tenha demonstrado eficácia e segurança no tratamento para a COVID-19. As estratégias de suporte multissistêmico e o trabalho em equipe multidisciplinar têm um impacto positivo nos resultados clínicos de pacientes criticamente enfermos <sup>(4)</sup>, no qual estes cuidados são melhores disponibilizados pela unidade de terapia intensiva sendo visualizada por ser um local de cuidados complexos, que necessita de maiores competências técnicas, com maior sistematização e de forma eficaz.

Portanto, diante da realidade mundial da COVID-19, é imprescindível que a mesma seja enfrentada com base nas melhores evidências disponíveis já que há múltiplas apresentações em todas as faixas etárias e o conceito *diagnóstico* permanece muito amplo e sensível <sup>(3)</sup>. Com isso, é de extrema importância que as evidências sobre os sinais e sintomas sejam sempre atualizadas e embasados em estudos científicos, subsidiando as decisões de manejo subsequentes, como auto-isolamento ou seleção de pacientes para testes de diagnóstico adicionais.

Baseado no exposto, este protocolo tem o objetivo de orientar uma *Scoping Review*, que buscará evidências científicas sobre os sinais e sintomas apresentados pelos indivíduos diagnosticados com a COVID-19, internados nas unidades de terapia intensiva (UTI).

## METODOLOGIA

A *Scoping Review* tem a utilidade de mapear os conceitos-chaves que sustentam um campo de pesquisa e esclarece as definições de trabalho e/ou os limites conceituais de um tópico, baseado na metodologia do Joanna Briggs Institute (JBI) <sup>(5)</sup> e no PRISMA ScR <sup>(6)</sup>.

Para a construção deste protocolo de pesquisa, baseou-se nas instruções e orientações metodológicas atualizadas para a realização de uma *Scoping Review*, norteadas pela JBI e o PRISMA ScR <sup>(7)</sup>.



## REVISÃO DA PERGUNTA

A busca na literatura dos artigos foi orientada pela PICO adaptada para PIC, sendo “P” a população (indivíduos diagnosticados com COVID-19), “I” o fenômeno de interesse (presença de sinais e sintomas) e “C” o contexto (unidades de terapia intensiva), culminando na seguinte pergunta norteadora: Quais os sinais e sintomas encontrados em indivíduos diagnosticados pela COVID-19, admitidos em UTI? <sup>(8)</sup>.

## CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

### Participantes

Os estudos incluídos nesta revisão deverão apresentar resultados referentes a indivíduos internados em UTI, maiores de 18 anos, com diagnóstico comprovado de COVID-19.

## CONCEITO

Esta revisão tem o propósito de identificar as principais evidências científicas sobre os sinais e sintomas dos indivíduos diagnosticados com COVID-19, internados em UTI.

## CONTEXTO

Este estudo considera indivíduos que estão diagnosticados com COVID-19, internados em UTI.

## TIPOS DE FONTES

Serão considerados para este estudo apenas artigos científicos de periódicos indexados que descrevam revisões sistemáticas e meta-análises com a sua disponibilidade de forma íntegra, gratuita, publicados em inglês, espanhol ou português, considerando todos os estudos publicados relevantes, sem limite nas datas de publicação.

### Estratégia de pesquisa

A busca nas bases de dados será realizada a partir das seguintes palavras chave: “COVID-19”, “SARS-CoV-2”, “Infecção pelo Coronavírus 2019-nCoV”, utilizando o operador booleano OR. Os descritores classificados foram aqueles controlados e disponíveis pelo Medical Subject Headings (MeSH).

Será realizada uma estratégia de busca em três etapas. Na primeira etapa será realizada uma busca limitada no MEDLINE (PubMed), seguida da análise das palavras do texto contidas no título, no resumo, e dos termos de índice usados para descrever o artigo para analisar a abrangência do tema pesquisado, sua importância e seu contexto. Sendo assim, na segunda etapa, desenvolvida por dois pesquisadores, será realizada uma pesquisa secundária completa em todos os bancos de dados incluídos, usando as palavras-chave e os termos de índice identificados na pesquisa limitada inicial.

### Fontes de informações

As bases de dados a serem pesquisadas serão: MEDLINE (PubMed), CINAHL, LILACS, IBECS, Scopus e Embase.



### Seleção de estudos

A identificação e seleção dos dados iniciará com uma análise do título, resumo e texto completo, nesta sequência, buscando o objetivo desta pesquisa que está de acordo com a pergunta de revisão, correspondendo a um dos critérios de inclusão já pré-estabelecidos. Serão excluídos artigos de opinião, que não estão publicados em periódicos indexados e sem a disponibilidade na sua forma íntegra e gratuita.

Desta forma, toda esta descrição e detalhamento seguiu de forma íntegra o PRISMA-ScR<sup>(6)</sup>, o fluxo de toda a pesquisa, a seleção das fontes de estudo, as exclusões e das duplicadas, como os de ocorrência de texto completo como qualquer acréscimo de fonte na forma terciária.

### EXTRAÇÃO DOS DADOS

Após a leitura aprofundada e detalhada dos estudos selecionados, os dados serão extraídos para um instrumento estruturado, adaptado e baseado em um modelo do JBI (Quadro 1).

#### Quadro 1 – Instrumento estruturado de coleta de dados adaptado de um modelo do JBI.

<b>Detalhes de avaliação do escopo</b>	
Título da avaliação do escopo:	
Rever objetivo (s):	
Revise as perguntas:	
<b>Critérios de Inclusão / Exclusão</b>	
População	
Conceito	
Contexto	
Tipos de fonte de evidência	
<b>Detalhes e características da fonte de evidência</b>	
Detalhes da citação (por exemplo, autor (es), data, título, periódico, volume, edição, páginas)	
País	
Contexto	
DOI (endereço)	
Participantes (detalhes, por exemplo, idade / sexo e número)	



<b>Detalhes / resultados extraídos da fonte de evidência</b> (em relação ao conceito de revisão de escopo)	
Sinais e sintomas clínicos	
Exames de imagem	
Exames laboratoriais	
Outros	

### **ANÁLISE DOS DADOS**

Neste estudo os dados serão analisados de forma descritiva e aprofundada no intuito de qualificá-los e reuni-los, para desenvolver um modelo de mudança comportamental no ambiente de cuidado das UTI, dos indivíduos diagnosticados com COVID-19. Será utilizado para análise dos dados o pacote estatístico SPSS 21.0.

### **APRESENTAÇÃO DOS DADOS**

Após a pesquisa e escolha dos estudos nas bases de dados, será organizado os dados extraídos na forma de uma tabela de dados no intuito de mapear e simplificar as evidências encontradas e utilizadas nesta pesquisa.

### **REGISTRO DO PROTOCOLO**

Este protocolo de pesquisa submetido para registro na Revista Saúde & Ciência, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

### **REFERÊNCIAS**

1. Brasil. Ministério da Saúde. COVID-19 - Painel Coronavirus. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>. Acesso em: 10 de junho de 2020.
2. Struyf T, Deeks JJ, Dinnes J, Takwoingi Y, Davenport C, Leeflang MM, Spijker R, Hooft L, Emperador D, Dittrich S, Domen J, Horn SRA, Van den Bruel A. Cochrane COVID-19 Diagnostic Test Accuracy Group. Signs and symptoms to determine if a patient presenting in primary care or hospital outpatient settings has COVID-19 disease. *Cochrane Database Syst Rev.* 2020; 7(7): CD013665. Doi: 10.1002/14651858.CD013665.
3. Iser BPM et al . Suspected COVID-19 case definition: a narrative review of the most frequent signs and symptoms among confirmed cases. *Epidemiol. Serv. Saúde.* 2020; 29( 3 ): e2020233. Doi: 10.5123/s1679-49742020000300018.
4. Sosa-García JO, Gutiérrez-Villaseñor AO, García-Briones A, Romero-González JP, Juárez-Hernández E, González-Chon O. Experience in the management of severe COVID-19 patients in an intensive care unit. *Cir Cir.* 2020; 88(5): 569-575. Doi: 10.24875/CIRU.20000675.
5. Peters MDJ, Godfrey C, Mclnerney P, Baldini Soares C, Khalil H, Parker D. Chapter 11: Scoping Reviews. In: Aromataris E, Munn Z (Editors). *Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual*, JBI, 2017.



6. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, et al. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med.* 2018;169: 467-73. Doi:10.7326/M18-0850.
7. Peters MDJ, Marnie C, Tricco AC; Pollock D, Munn Z, Alexander L, McInerney P, Godfrey CM, Khalil H. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBIE Evidence Synthesis.* 2020; 18(10): 2119-2126. Doi: 10.11124/JBIES-20-00167.
8. Santos CMC, Pimenta CAM, Nobre MRC. The PICO strategy for the research question construction and evidence search. *Rev Latino-am Enfermagem.* 2007; 15(3): 508-511. Doi: 10.1590/S0104-11692007000300023.